

Alter'Éco30 propose...

STAGE « VIVRE ET FAIRE ENSEMBLE » - NIVEAU 1 : ORGANISATION ET UNITÉ COLLECTIVE



Descriptif

Dans une société imprégnée de fonctionnements individualistes, il est difficile d'**initier des expériences de vie et des actions communautaires**. Les expériences collectives qui veulent sortir du vieux schéma d'une autorité verticale rencontrent souvent l'échec. L'expérience montre que les **communautés humaines en formation** se confrontent souvent à l'apparition de conflits qui s'amplifient et détruisent finalement l'unité du groupe, à un **manque de structuration**, à la dissipation des énergies qui partent « dans tous les sens »....

Le travail d'observation que nous réalisons à Échovert, ainsi que l'expérimentation d'**outils d'accompagnement et de gestion du collectif**, nous permettent de proposer une méthode intégrale, visant le plein développement des communautés. Son premier objectif est de mettre en place les conditions d'une **pacification permanente des rapports humains**, nécessité absolue à la vie harmonieuse du groupe. Elle vise également à créer une **synergie entre les dimensions personnelle et collective** : la communauté devenant ainsi l'environnement idéal à l'épanouissement personnel, qui devient à son tour moteur de la dynamique collective.

La formation vise à transmettre un ensemble d'outils permettant de réaliser cet objectif. Nous alternerons : **explications théoriques, exemples concrets, ateliers personnels et temps d'échanges**.

Participants 6 à 15 personnes

Durée 2 jours

Dates 2019 samedi 27 & dimanche 28 juillet

Tarifs 120 € le stage - repas de midi offerts. (*Si difficultés financières nous contacter*)

Conditions d'inscription

L'inscription est validée à réception de la fiche de renseignements ci-dessous, accompagnée des arrhes ou de la facture émise lors du paiement sur la plateforme « HelloAsso » (le règlement en ligne implique un paiement intégral du montant du stage).

Pour le couchage, des solutions sont disponibles sur place : emplacements camping, lits simples en dortoir ou dans un gîte. Nous contacter.

Conditions d'annulation

Possibilité d'annuler sa participation au plus tard 7 jours avant le début de la formation. Au-delà de ce délai, les arrhes seront encaissés **OU** la moitié du prix du stage vous sera remboursé, si le paiement s'est fait sur Internet.

Lieu : Échovert (l'écolieu d'Alter'Éco30, référencé sur Google Maps) : 1617 chemin des canaux (D135), 30600 Vauvert

Contact & renseignements

Bruno Lorthiois : 06 60 71 46 91 / contact@altereco30.com / www.altereco30.com

Alter'Éco30 - Stage "Vivre et faire ensemble" - Coupon d'inscription pour paiement par chèque

À retourner par voie postale à : Alter'Éco30, 1617 chemin des canaux, 30600 Vauvert.

Inscription dans la limite des places disponibles

Nom, prénom :

Adresse :

Mail (en majuscules), Tél :

Dates du stage : vendredi 27 & samedi 28 juillet 2019

Choix du règlement :

- Je joins un chèque pour le paiement des arrhes (60€ pour valider mon inscription - encaissé à la fin du stage), suivi d'un second chèque de 60€ lors du stage.
 - Je règle la totalité du stage sur le compte [HelloAsso d'Alter'Éco30](#) (lien cliquable) ou sur : <https://www.helloasso.com/associations/alter-eco-30>
-

PROGRAMME - « VIVRE ET FAIRE ENSEMBLE » NIVEAU 1

L'accueil aura lieu le premier jour de 9h à 9h30.

JOUR 1

Matin (9h30)

- * Présentation : Alter'Éco30 & Échovert ; tour de table des stagiaires et du formateur
 - * Échanges : motivations et attentes de chacun-e
 - * La communauté : une réalité vitale à la personne
 - * Ateliers personnels & mise en commun
 - * Être ensemble : pourquoi ?
 - * Définir le but et le sens commun
 - * Qu'est-ce-qui me motive au fond ?
- ... Courte pause ...*
- * À la découverte de son identité personnelle pour construire l'identité collective
 - * Découvrir et co-construire l'idéal commun : la nécessité d'une période d'ajustement
 - * Les obstacles : le piège du subjectif, les conditionnements profonds, etc.
 - * Cas pratiques à Échovert - temps d'échanges

Repas et pause (12h à 14h)

Après-midi (14h à 17h)

- * L'écrit comme socle commun
 - * Définir le mode de gouvernance du groupe : l'outil pour échanger et décider ensemble
 - * Les quatre piliers de la gouvernance naturelle
 - * Exemples de modes de gouvernance
 - * Temps de débat possible autour d'autres modes de gouvernance proposés par les stagiaires
- ... Courte pause ...*
- * Les règles : contrainte ou nécessité ?
 - * Analogies avec le monde vivant
 - * La perception négative des règles
 - * Temps d'échanges sur nos expériences personnelles
 - * La construction collective des repères communs

- * Nature inclusive ou exclusive des règles
- * Les thématiques concernées
- * Le principe de cohérence entre but/sens communs et règles communes

Possibilité de soirée (21h) : Projection – débat (participation facultative)

JOUR 2

Matin (9h30)

- * Repères communs : les outils pour sortir du dualisme
 - * Plasticité des règles et adaptabilité des organismes vivants
 - * La résilience des communautés humaines
 - * Relativisation des repères : de l'intransigeance à la tolérance
 - * Sortir de l'immédiateté : se situer dans un continuum temporel
- ... Courte pause ...*
- * L'erreur : faute ou richesse ?
 - * Atelier : sonder notre relation à l'erreur – Temps d'échanges
 - * Quand l'inconscient domine la raison : principes et exemples
 - * Le non-respect des règles et la relation à l'erreur à Échovert
 - * Atelier personnel : poser un regard sur les schémas répétitifs qui produisent en moi des réactions non-contrôlées (colère, peur, fuite, agressivité, etc.)

Repas et pause (12h à 14h)

Après-midi (14h à 16h30)

- * Repères communs et notion d'espaces
 - * L'autorité naturelle ou la capacité à faire grandir
 - * Le principe « Espace-Règles-Usagers » : un outil efficace
- ... Courte pause ...*
- * L'expérience collective : chemin de découverte et de croissance personnelles
 - * Les situations et le groupe, miroirs de la personne
 - * L'accompagnement dans le non-jugement, dans la non-dualité
 - * La nécessité d'un travail personnel : les modules de cheminement
 - * Les structures de régulation : comité de pilotage – groupe d'accompagnement – temps de travail personnel, etc.

Bilan du stage (16h30-17h) : avis, retours des participants-es